

ふれあいネットワーク

こくら北



社協だより

第 170 号

発行 小倉北区社会福祉協議会 小倉北区大手町 1 番 1 号 区役所 3 F TEL (093) 571-5452 FAX (093) 571-9553

受賞おめでとうございます

永年に亘り、社会福祉に貢献された方々が表彰されました。

(順不同・敬称略)

福岡県社会福祉協議会会長表彰

〔民生委員・児童委員特別功労者〕

- 中田 幸子 三村 忠子
- 武本 敦子 吉野 知子
- 柴村美和子

〔社会福祉事業特別功労者〕

- 黒田 幸裕 池田 恵里
- 戸畑 由美 花田美佐子
- 井上 直美 曾我 和美
- 磯貝 妙子

〔社会福祉奉仕者(個人)〕

- 足原校区社協 金子 輝子
- 井堀校区社協 高木 俊春
- 霧丘校区社協 林 ツヤ子
- 霧丘校区社協 加茂ケイ子
- 宮崎 一枝 宮崎 敏子
- 片田 弘子
- 下川 真琴
- 村上 啓子

新春のお慶びを申し上げます

小倉北区社会福祉協議会 会長 福丸 清生

寿山校区社協

川村チズ子

藤田 政幸

中井校区社協

村上 峰子

木本 清美

富田 弘子

高倉 恒子

菊野 麗子

守田 恵子

葉石 純子

中島校区社協

植木 妙子

阿部 敏則

天ヶ瀬洋正

早水 範明

北九州市社会福祉協議会会長表彰

〔社会福祉奉仕者(団体)〕

貴船地域花壇ボランティア



環境に優しく美しい校区を目指し、市民センターや小学校などの花壇の植え替えや水やり等の整備を行っています。

〔社会福祉事業施設役員〕

養護老人ホーム なごみの里

熊谷 遥

特別養護老人ホーム シルバー・サン・ホーム

長谷川時代

中村 孝之

小倉みどり園

八木 竹志

救護施設 愛の家

永井奈保美

安部 勇

高坊保育園

江口 舞子

大塚 恵

認定こども園 れんげの花保育園

内田 美穂

秋山 佳代

認定こども園 長浜保育園

藤川 綾子

篠崎保育園

下川 直美

認定こども園 キンダーポルト保育園

奥村 美貴

貴船保育園

藤田八穂子

小倉北ふれあい保育所

小山 由美

堤 七星

清水保育所

浦田 琴乃

特別養護老人ホーム 北九州シテイホーム

佐藤 由佳 福島美由紀

北九州市社会福祉協議会感謝状贈呈

〔社会福祉奉仕者(個人)〕

霧丘校区社協

梅林美智子

中井校区社協

柳之内一美

西井 葉月

蜷川ひろみ

〔社会福祉奉仕者(特別感謝)〕

貴船校区社会福祉協議会

中井校区社会福祉協議会

日明校区社会福祉協議会

〔寄付(団体)〕

A級小倉劇場



A級小倉劇場 代表 木村恵子様

昭和63年頃から、年に数回の篤志寄付を続けていることに対し、感謝状が贈呈されました。

地域支援 コーディネーター



奮闘記

～サロン交流会～



去る11月10日、到津校区で初のサロン交流会が開催されました。到津校区社協では、平成30年度に策定した小地域福祉活動計画で定めた「高齢者等の居場所・健康・生きがいがづくり」の推進に取り組み、現在では校区内で6か所のサロンが実施されています。そこで今回、各サロンの活動内容や運営方法、コロナ禍で工夫している点などの情報を交換しながら親睦を深めようという交流会を企画しました。野外での開催のため天候も心配されましたが、当日は汗ばむほどの陽気に包まれた見事な秋晴れ！各集合場所から開催会場の福岡県営中央公園までは、おしゃべりしながら歩いていきます。上り坂や長い階段もありましたが、楽しい会話に夢中であつという間に到着しました。



はじめに、公園事務所の職員の方から公園の歴史やイベント等についてお話いただきました。校区の皆さんにとっては、馴染みの深い公園ですが、意外と知らないことも多く、たくさんの質問が飛び交いました。続いて到津校区ご当地〇×クイズやきれいな景色を眺めながらのお弁当を楽しみ、いよいよ本日のメインイベントである各サロンについての発表です。

活動内容や活動場所などをはじめ、「仲が良い」「美男美女が多い」など各サロンの魅力あふれる「うちのサロン自慢」発表が続き、とても盛り上がりました。その場で「是非そちらのサロンにも参加したい」という方との顔合わせも行われ、サロン同士の横のつながりが深まった一日となりました。

サロンを通じて色んな人が出会い、つながり、お互いが気にかける関係になることで、助け合いの輪やこの地域に住んで良かったという思いが広がっていきます。サロンとサロンの橋渡しや活動内容の企画など、いつでも地域支援コーディネーターへお気軽にご相談ください。



うちのサロン自慢



遺品整理・生前整理

大切な思い出のお品物、
心を込めてお買取り致します

遺品整理士協会認定
遺品整理士 佐々木一紀
認定 第1S22409号

貴金属 骨董品 ブランド品 切手

まずはお気軽にお電話ください 出張買取も致します

093-967-2880

おたからや井堀店 〒803-0835 小倉北区井堀 3-1-7
福岡県公安委員会許可第902051910002号 営業時間：月～土 10:00～18:00 日曜/定休



2021年11月に新築移転しました!



腎臓内科・皮膚科は、夜間診療も行なっています!

腎臓内科 / 糖尿病内科 / 人工透析内科 / 内分泌内科
リウマチ科 / 形成外科 / 皮膚科



新病院情報

医療法人真鶴会 小倉第一病院

北九州市小倉北区
下到津1丁目12-14

(093)582-7730

共同募金は、この広報紙発行をはじめ「ふれあいネットワーク活動」等、区内の様々な地域福祉活動に役立てられています。



正面から目を見てゆっくり話しかけよう



～ウェルクラブ活動 年末年始編～

ウェルクラブ活動とは、ふれあいネットワーク活動や福祉体験学習などを通じて、子どもたちの福祉の心を育む活動です。井堀校区では、今年度よりこの活動に取り組み、小学3年生から中学1年生までの10名の子どもたちでスタートを切りました。

初日の発足式および勉強会では、校区内にあるデイサービスセンター都の社の石井氏より、認知症や高齢に伴う身体の変化について学び、実際に地域の中で困っている高齢者を見かけた時に、どのような声かけをしたら良いかなどを、体験を交えながら学びました。

年末には、65歳以上の一人暮らしの方へのお餅配りを兼ねた見守り訪問活動に参加しました。この活動は、自治会が中心となり、町内会長や福祉協力員、民生委員が協力して25年以上続いており、毎年この訪問を楽しみにしている方が数多くいます。

初めての訪問活動に、緊張した面持ちの子どもたちでしたが、玄関で温かく迎えてくれた高齢者の方の笑顔に徐々に緊張もほぐれ、勉強会で学んだように、目を見ながらゆっくりと話すことが出来ていました。

高齢者のことを学び、実際に触れ合うことで尊敬の念や優しい心が育ってくれることを願っています。

泉台校区では、毎年65歳以上の一人暮らしの方へ年賀状を送っており、昨年に引続き、今年度もウェルクラブの子どもたちに絵を添えてもらうことにしました。

参加した5人の子どもたちの作品は、あえて柄折り紙を裏返して貼った透かしの表現やカラフルな色使いなど、大人では思いつかないような工夫が凝らされ、可愛らしいイラストも映えていました。

「いつまでもお元気でいてください」という想いのこもったたくさんの年賀状は、きっと受け取った方の心にも響き、温かいお正月を迎えることが出来たことと思います。



今日をよりよく生きるために。みんなの笑顔が増えていく介護を目指します。

社会福祉法人 鷹羽会

軽費老人ホーム階寿園

階寿園 デイサービスセンター

グループホーム花みずき

小倉北区篠崎1-9-5

TEL.093-592-3561 FAX.093-592-3562

【原則20～64歳対象】

障害年金をもらい忘れていませんか？

障害年金とは、病気やケガで日常生活や就労に支障が生じている方に支給される公的な年金のひとつです。

- | | | |
|-----|-----------------------|---|
| 受給例 | ●うつ病で障害厚生年金2級110万を受給 | 傷病
精神疾患・知的障害・人工透析
脳出血・心臓病・肢体障害
人工関節・ICD・がんなど多数 |
| | ●脳梗塞で障害厚生年金2級185万を受給 | |
| | ●腎不全で障害基礎年金2級78万を受給など | |

☎093-533-8200(8:00～21:00)

社労士による無料相談受付中です
北九州 障害年金サポートネット

運営：平井社会保険労務士事務所 北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館4階A号



共同募金は、この広報紙発行をはじめ「ふれあいネットワーク活動」等、区内の様々な地域福祉活動に役立てられています。

あったかご寄付のご紹介

～社会福祉協議会には、地域の福祉活動に役立てて欲しいとの趣意で、様々な善意の物品が預託されることがあります～

この度、市内のある企業からハンドスピナーという玩具を、また、区内のある民生委員さんから、知り合いに頂いたというたくさんの新米をそれぞれご寄贈いただきました。そこで今回は、これらの品々を子ども食堂「あしはらピッコロ」へ贈呈しました。

あしはらピッコロは、足原校区まちづくり協議会を中心に足原小学校保護者有志で結成された「おやじの会」や北九州市立大学の学生ボランティア等の協力を得ながら、児童や未就学児のふれあいの居場所づくりのために、食事の提供を行っています。

この日はクリスマスの特別メニュー！子どもたちの大好きなカレーや唐揚げ、カップケーキにみんな大喜び。帰りには、お土産のハンドスピナーをくるくると回して楽しそうに遊ぶ姿を、地域の皆さんはあたたかく見守っていました。

まごころのこもった物品やボランティアさんたちの善意の輪が、地域の子どもたちを幾重にも包み込み、たくさんの笑顔の輪が広がっています。



清水校区チャレンジキッズ

㈱セブン-イレブン・ジャパンより、生活困窮世帯への支援や地域福祉の推進に寄与する事業に役立てて欲しいとの趣意で「セブンプレミアム サクサクコーン 金のハンバーグ味」を300箱(1箱12袋入り)ご寄贈いただきました。

この善意の品は、小倉北区内の生活困窮世帯や子ども食堂、自立支援団体や校区社協等へ贈呈されました。



井堀校区ウェルクラブ



北小倉校区きたっ子



小規模作業所 GENKI



地域活動支援センターⅢ型 ITアトリエひこうせん

北九州市立年長者研修大学校 周望学舎・穴生学舎研修生募集

北九州市立年長者研修大学校では、新年度の研修生を募集します。生きがい・健康・仲間づくりや社会参加の方法を楽しく学びませんか

(受講期間) 令和5年4月～令和6年3月

(受講料) 年間24,000円(半期ごとに12,000円)
※別途教材費など必要

(応募資格) 北九州市内在住で、令和5年4月1日現在60才以上の方

【お問い合わせ】

周望学舎 小倉北区新高田二丁目29-1
TEL 093(591)2626 FAX 093(591)2629

穴生学舎 八幡西区鉄竜一丁目5-1
TEL 093(645)6688 FAX 093(645)6661

申込み 令和5年1月16日(月)～2月17日(金)

※土日祝日は閉館(年長者研修大学校のホームページよりお申込み可)



篤志寄付
(有)秀文社印刷
A級小倉劇場
北九州観光コンベンション協会
小倉北区アルタラ収集ボランティア
小倉北区切手収集ボランティア

福祉へのご寄付
令和4年10月1日から
令和4年12月22日まで受付分
(順不同、敬称略)

個人会員
小倉北区民生委員児童委員協議会
島田 直樹 工藤 恵子
毛利 仁美 上射場恵美子
小川みづき 古島奈央子
北田 貴子 大谷 美幸
松本 来 岩岡 由衣
渡部 文華 宮崎 和代
曾我部さおり 佐藤 昭代

社協会員へのご協力
令和4年10月1日から
令和4年12月22日まで受付分
(順不同、敬称略)

小倉北区社協ボランティア・市民活動センターだより

第 50 号



ひまわりねっと

小倉北区ボランティア・市民活動センター
●電話・FAX (093) 562-2051
●E-Mail : kokurakita-vc@kita-shakyo.or.jp
●月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日はお休みです)



あけましておめでとうございます

●●● プチボランティア養成講座 ●●●

高齢者や障害のある方のちょっとした困りごと（家具の移動、電球交換、簡単な修理等）を支援するボランティア活動について学びます。

- 日時 令和5年3月4日（土）13時30分～15時20分
- 場所 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ5階 小セミナールーム（小倉北区大手町11-4）
- 対象者 受講後のボランティア活動に意欲的な方（定員30名）
- 受講料 無料
- 問合せ 北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター TEL：093-881-6321

北九州市社会福祉協議会 会長表彰 受賞

永年にわたり献身的に送迎ボランティアを続けられた功績により、北九州市社会福祉協議会会長より表彰されました。

- 小森紀久代
 - 近藤 孝子
- (敬称略・順不同)



シルバーひまわりサービス ボランティア募集！

同乗ボランティア

・18歳以上ならどなたでも

【体験談】

消防士 森上 誠さん

職場で声をかけられて始めました。離れて暮らす親も同じように、多くの人に助けられながら暮らしています。自分も高齢の方の助けになりたいと思い、活動しています。



運転ボランティア

・75歳以下
・福祉有償運送運転者研修の受講が必要
(二種免許取得者は免除)

【体験談】

消防士 橋本 輝さん

先輩がやっていたのが始めたきっかけです。普段、接点が無い方との新しい出会いがあり、とても良いです。自分のペースで長く続けています。

◆◆◆ 福祉有償運送運転者協力者研修 ◆◆◆

参加対象者

福祉有償運送実施団体の運転協力者となることを希望する方等。(但し、第一種運転免許を有し、かつ、その効力が過去2年以内において停止されていない者であって、免許取得から3年以上の実車経験がある者)

●日時 福祉車両：令和5年2月25日（土）9:15～18:25
セダン型：令和5年3月4日（土）9:15～11:45

●会場 福祉車両：クレカ若松（若松区赤若町13-1 ポートレース若松内）
セダン型：ウェルとばた（戸畑区汐井町1-6）

●受講料 市内福祉有償運送実施団体登録者（予定者含む）1,000円
上記以外 7,000円

●定員 30名

●問合せ 北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター
TEL：093-881-6321

ボランティアを希望される方は体験乗車をお勧めしています。お気軽にお問い合わせください！

北九州市社会福祉協議会では、公共交通機関等を利用して外出することが困難な高齢者の通院をはじめとする日常的な外出を支援し、在宅福祉の充実を図るシルバーひまわりサービスを行っています。

この送迎事業は、多くのボランティアの方々のご協力で開催されています。

子どもたちの福祉体験学習

中井校区北小倉社会福祉協議会では、子どもたちの福祉体験「おたすけマン」活動を行っており、今年度は聴覚障害について勉強をしています。北九州市聴覚障害者協会の大澤先生から手話を習ったり、「聴こえないってどんな世界?」「何に困っているんだろう?」そんなことも皆で考えました。

「おたすけマンは、色々な立場の人のことを“知る”ということをお大切にしています。体験を通して相手に関心を持ち、理解しようとする心が育ってくれたらいいと思います。私たち大人も一緒に勉強する機会になり、感謝です。」と長年この活動に関わっている民生・福祉部会長の中川智左子さんは言います。

市民センターの文化祭では、活動の集大成として、手話ソングを発表しました。短い練習期間でしたが、子どもたちは本当によく頑張り、感情豊かな表現には、スタッフ一同思わず感涙しました。



介護支援ボランティア登録研修会を開催しました

11月25日、「やってみようボランティア活動」と題して、介護支援ボランティア登録研修会を行いました。この事業は、65歳以上の方の健康維持や生きがいづくりなどを目的としたもので、介護保険施設等でボランティア活動を行った場合にポイントを付与し、貯まったポイントを換金又は寄付することができます。

研修では、ボランティア活動の基本と活動の実例を聞きながら事業内容を学びました。登録には研修会への参加が必要です。

【次回開催】

日時 令和5年1月26日(木) 14:00～16:00
場所 戸畑区役所 1階多目的会議室(戸畑区千防1-1-1)
申込み 北九州市社会福祉協議会
 ボランティア・市民活動センター
 TEL 093-881-6500

ボランティアウィーク 2022

おもちゃ病院のボランティアの皆さんに壊れたおもちゃを直していただきました。修理が難しいものもありますが、長く大切に使用してほしいという想いが込められ、無事持ち主のもとへ帰ってきました。



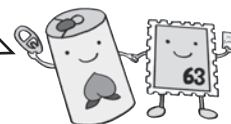
親子ふれあいルームに戻ってきたおもちゃたち

ボランティアの皆さん、ありがとうございました!

使用済み切手、書き損じはがき、プルタブを集めています!

収集ボランティアを
しませんか

ボランティア・市民活動センター(小倉北区役所東棟3階)へお持ちください。



ご協力ありがとうございます

- 恵本康雄 ○伊藤昭人 ○村上誠 ○井上トモエ ○林ひと美 ○宿里圭子 ○白石桂子 ○山下政枝
- 平本節子 ○森安美代子 ○山本邦子 ○魚澄はるな ○宇野多美子 ○高瀬寛 ○積本晶子 ○山内栄子 ○匿名
- 堺・天神地区民生委員 ○三郎丸地区民生委員 ○井堀地区民生委員児童委員協議会 ○中井校区北小倉社会福祉協議会
- 米町地区民生委員児童委員協議会 ○南丘団地第二町内会 ○エメラルド仲良し会 ○(福) 薫会
- 大樹生命保険㈱ ○第一生命保険㈱ ○小倉北保護区保護司会 ○北九州市職員共済組合
- サンカルナ小倉大手町 ○あおぞら美容室 ○到津幌製作所 ○小倉北体育館 ○足立市民センター
- 清水市民センター ○南小倉市民センター ○城野市民センター (敬称略・順不同)

いただきました使用済み切手、プルタブは換金し、地域福祉を推進するために役立てられています。