

ふれあいネットワーク

こくら北

# 社協だより

第172号



発行 小倉北区社会福祉協議会

小倉北区大手町1番1号 区役所3F  
TEL (093) 571-5452 FAX (093) 571-9553

## 困ったときはお互いさま

## みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり

～ふれあいネットワーク活動～



住民主体の地域福祉活動の要「ふれあいネットワーク活動」は、市内155の校(地)区社会福祉協議会が主体的に取り組む『見守り』・『話し合い』・『助け合い』の3つのしくみにより、高齢者や障害のある人、ひとり親で子育て中の世帯や生活上の困りごとを抱えた人などで、支援を必要とする人が地域で安心していつまでも暮らせるように、住民同士で支え合う活動です。



福祉協力員3名で訪問活動  
【南小倉校区】

### 見守り

- 福祉協力員等が、民生委員・児童委員等と連携し、
- ・困りごとを「見つける」
- ・助け合い活動や関係機関に「つなぐ」
- ・福祉情報を「届ける」



雑草の片づけ【富野校区】

### 対象となる世帯

- ひとり暮らし高齢者
- 高齢者のみの世帯
- 昼間高齢者ひとりになる世帯
- 障害のある人のいる世帯
- ひとり親で子育て中の世帯など



話し合いの場を大切にしています  
【寿山校区】

### 助け合い

「見守り」の際に発見した日常生活上の困りごとのうち簡易なもの臨時的なものなどは、地域住民で助け合います。



古紙の片づけと回収【西小倉校区】



### 話し合い

「見守り」「助け合い」を進める中ででてきた問題点などについて関係機関や団体と一緒に問題解決にむけて話し合います。

※福祉協力員とは？ 福祉協力員は「ふれあいネットワーク活動」を推進するボランティアさんなんだ。



プチボザウルス

完成したプランターを見ると参加者も自然に笑顔になりました。成長してポリュームが出るのが楽しみです。SUBACOには、季節の草花がボランティアさんや職員の方によって植えられ、場所に

去る5月23日(火)『にわかフェ』というイベントで足立校区社会福祉協議会の協力の下「ハンギングプランター作り」がおこなわれました。講師の先生は足立校区社会福祉協議会 副会長 穂坂氏です。まずは、ペットボトルで鉢を制作しました。的確な指導のおかげもあり、鉢は簡単にあっという間に出来ました。鉢に土とベコニアを下から順番に斜めに三層重ねた後、肥料と水苔を最後に乗せて完成です。

『希望のまち』とは、NPO法人抱樞によって建設予定の地域と福祉がつながる複合施設です。完成予定は2025年春頃で、現在は建設予定の空き地にプレハブ『SUBACO』が建ち、準備を進めています。SUBACOでは、マルシェや映画の上映会等の様々なイベントが開催されています。



彩りを与えています。近くを通った際には是非覗いてみてください。

希望のまちについて、イベントの情報などは

希望のまち 検索

QRコード

シリーズ **民児協通信**



令和5年度小倉北区民生委員児童委員協議会 総会

令和5年5月16日、男女共同参画センタームーブにて、小倉北区の民生委員・児童委員が一堂に会して総会が開催されました。

式典、議案審議に続く研修の部においては、「地域で暮らしを支える権利擁護のしくみ」をテーマに、具体的な事例等も交えた講演会が行われました。今回は、初めて校区の社会福祉協議会にも参加を呼びかけ、地域の活動者が共に学ぶ機会となり、支援が必要な方を地域で支えていくためには、関係機関の専門職や地域の活動者等の連携が大切であることがあらためて確認できました。



今年度より  
新しく会長になられた2名のご紹介  
これからよろしくお祈いします!!



寿山校区社協  
黒本 文雄会長

「子どもたちと高齢者」  
健康で夢ある寿山  
文化を育む!!



日明校区社協  
嘉村 正隆会長

「福祉のまちづくり  
の実現 “住んで  
よかった日明”」

ボウリング教室実施中!!  
どなたでも参加できます!!

**受講生募集中!!**

初心者の方大歓迎 年齢制限なし



ボウリング王国

北九州市小倉北区中津口2-2-16  
ASOBIX小倉3階

ドン・キホーテ小倉店3階

TEL:093-522-0151

腎臓内科・皮膚科は、夜間診療も行なっています!

腎臓内科 / 糖尿病内科 / 人工透析内科  
内分泌内科 / リウマチ科 / 形成外科 / 皮膚科

病院情報 医療法人真鶴会 小倉第一病院

北九州市小倉北区  
下津1丁目12-14

(093)582-7730

共同募金は、この広報紙発行をはじめ「ふれあいネットワーク活動」等、区内の様々な地域福祉活動に役立てられています。





井堀校区社会福祉協議会では、みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくりのため「ふれあいネットワーク活動」を実施しています。また、この活動を次世代につなぐため、昨年度より「ウエルクラブ活動（次世代地域福祉活動者育成事業）」にも取り組みはじめました。

先般、昨年からメンバーに新たに4名を加えた14名の子どもたち

挨拶から始めるまちづくり

地域支援  
コーディネーター



奮闘記

ちが参加し、令和5年度ウエルクラブ任命式と研修会が行われました。今回の研修は「高齢者への理解を深める」をテーマに、井堀校区にある高齢者施設「都の杜」の石井実先生にご指導をいただきました。井堀校区のウエルクラブは、小学校児童を中心に中学生等も参加しているのが特徴で、講師の話に真剣に耳を傾ける中学生に倣い、小学生も一生懸命に理解しようとする様子が伺えました。

任命式の終わりには、ウエルクラブ担当の梅月さんから「まずは、元気に明るく挨拶しようね！」と子どもたちにメッセージが送られました。

挨拶の語源は、禅宗で問答を交わして相手の悟りを試す「一挨拶（いちあいいつさい）」を由来としており、『挨拶』には「押し開く、お互いに心を開いて近づく」、「挨拶」には「迫る、すり寄る」という意味があるそうです。

「あいさつは支え合いの第一歩」。まさに今回のテーマにピッタリで、日頃から地域での挨拶ができていれば、高齢者等が困って

いるときでもすんなりと声かけができるのではないかと思います。

6月11日（土）に開催された校区の敬老会には、ウエルクラブのメンバーが前日の準備から当日の後片付けまで参加し、早速研修の成果を発揮していました。「こんにちは！」。元気な声で来場者を迎え、うちわを手渡しながら案内する子どもたちの姿に、更なる成長への期待が感じられました。

子どもたちに倣い、私たちも率先して挨拶を励行していこうと思います。



たくさんの笑顔をお礼！

令和5年4月23日（日）に開催された子どもまつりに小倉北区社協も参加しました。主任児童委員や、ボランティアのみなさん、ご協力ありがとうございました。

今日をよりよく生きるために。みんなの笑顔が増えていく介護を目指します。

**社会福祉法人 鷹羽会**

軽費老人ホーム階寿園  
階寿園デイサービスセンター  
グループホーム花みずき

小倉北区篠崎1-9-5

TEL.093-592-3561 FAX.093-592-3562

【原則20～64歳対象】

**障害年金**をご存知でしょうか？

障害年金とは、病気やケガで日常生活や就労に支障が生じている方に支給される公的な年金です。ほとんどの病気やケガが対象です。

☎093-533-8200(8:00～21:00)

社労士による無料相談受付中です

**北九州 障害年金サポートネット**

運営：平井社会保険労務士事務所 北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館4階A号

皆さまからお寄せいただいた ご寄付・会費は、  
社協の事業を通して、地域福祉のために活用させていただいています。

身近な地域の福祉活動を進めるために

小倉北区内25校(地)区社会福祉協議会が中心となって実施する「ふれあいネットワーク活動推進事業」において、高齢者、障害のある方、子育て中の人などで、支援を必要とする方を、地域で「見守り」「助け合い」「話し合い」の仕組みづくりを推進し、「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」を目指しています。

誰もが気軽に参加できる  
地域のサロン活動

子どもたちによる  
「ウエルクラブ活動」「福祉体験学習」

福祉への理解を深める  
「出前講演」「福祉協力員研修」



ご加入いただいた方には、広報紙「こくらきた社協だより」にお名前を掲載させていただいております。  
(匿名をご希望の方はお申し出ください)

◆福祉へのご寄付  
ありがとうございました

令和5年4月1日から

令和5年6月30日まで受付分

(順不同、敬称略)

篤志寄付

北九州観光コンベンション協会

A級小倉劇場

渡邊キヨ子

小倉北区切手収集ボランティア

小倉北区アルタプ収集ボランティア

匿名 二件

◆社協会員への協力  
ありがとうございます

令和5年4月1日から

令和5年6月30日まで受付分

(順不同、敬称略)

【個人会員】

《小倉中央校区米町町内会》

米町第一 米町第二

新米町 京町第一

京町第二 京町第三

京町第四 京町第五

新京町 旧旭町

小倉駅前

魚一銀天街商店会

魚町通商店街 中央銀座

船頭町 博労町

浅野第一 浅野第二

東海岸

浅野町

末広第二

長浜東一丁

長浜宮一丁

南山越町一丁目

南山越町二丁目

京町サンハイツ

《中井校区保護司会》

坂本 孝治

後藤 昭二

《中井校区北小倉》

廣木 直利

《貴船校区》

醒井 重政

濱田 美佐

木下美和子

大谷 幸司

水岩 敏昭

《到津校区》

豊山ナツ子

村上 嗣英

岡田美穂子

山下由香里

《南丘校区》

梶 務

榮 幸子

仁科 芳江

千坂 章二

《桜丘校区》

井地 英人

横内 隆

東浅野

末広第一

長浜一丁

長浜先二丁

鳥町食道街

北山越

坂本 祐子

杉野 忠孝

梶島 広光

森永裕美子

吉田 伸

松井 厚樹

吉田 アイ子

重永 修身

林田加都子

吉田 アイ子

重永 修身

林田加都子

吉田 アイ子

重永 修身

林田加都子

吉田 アイ子

重永 修身

林田加都子

木村 俊行

梶原 芳博

馬場 博

中橋 継興

和田 修一

杉浦 勝代

竹田 千加

富永 雪枝

《小倉北区身体障害者福祉協会》

大串 信義

水野勢津代

香田 小茅

村上 劭

大串 太

《霧丘校区》

石橋 明一

久保 紀子

長谷川啓子

《日明校区》

嘉村 正隆

渡邊 博昭

望月 昇

恵良 義浩

木村 啓子

村上 隆則

野村 光子

山崎 忠昭

河野 光博

松木 英樹

山本 律子

大串梨穂子

高瀬 俊

小川 徹

中北 一紀

長山 鎮次

井生賢一郎

平田 隆子

荻本 幸恵

小倉北区食生活改善推進員協議会

到津校区社会福祉協議会

泉台校区社会福祉協議会

小倉中央校区米町社会福祉協議会

西小倉校区社会福祉協議会

中井校区北小倉社会福祉協議会

貴船校区社会福祉協議会

南丘校区社会福祉協議会

桜丘校区社会福祉協議会

小倉北区身体障害者福祉協会

清水校区社会福祉協議会





小倉北区社協ボランティア・市民活動センターだより

第 52 号

小倉北区ボランティア・市民活動センター  
●電話・FAX (093) 562-2051  
●E-Mail : kokurakita-vc@kitaq-shakyo.or.jp  
●月曜日～金曜日 8:30～17:15  
(土・日・祝日はお休みです)

# ひまわりねっと

## 令和4年度 小倉北区ボランティア・市民活動センター事業報告

令和4年度、小倉北区ボランティア・市民活動センターでは、中核的な支援機関として、感染対策にも配慮しながら、日々のコーディネートを中心に次のような取り組みを行いました。

- ボランティア相談・コーディネート業務 ・ボランティア活動相談・情報提供・受給調整など(3,610件)
- ボランティア活動保険の加入促進 (取扱件数182件、加入人数3,204人)
- ボランティア行事用保険等の加入促進 (取扱件数87件、加入人数10,241人)
- シルバーひまわりサービス事業の運営 (ボランティア登録105名、送迎473件)
- 関連団体等との連携推進・ネットワーク強化 ・関連団体や行政等を含めたネットワークの強化
- 講座開催
  - ・65歳からのボランティア入門講座
  - ・ボランティア養成講座
- 広報・啓発活動
  - ・広報誌「ひまわりねっと」の発行(年4回)
  - ・ホームページ「ぼらく」等による各種ボランティア募集・情報提供
  - ・福祉体験学習
  - ・リサイクル資源の寄付の呼びかけと受け入れ
- 物品貸出し
  - ・車椅子貸出し(59件)
  - ・高齢者疑似体験セット貸出し(1件)
  - ・点字盤その他貸出し(1件)

### ありがとうございました

令和4年度に皆様からご寄付頂きました資源は79,960円になりました。地域福祉の推進に活用させていただきます。



使用済み切手 75kg  
プルタブ 292.6kg

## 小倉北区子どもまつりで福祉体験コーナーを催しました

4月23日(日)、西日本総合展示場で第60回小倉北区子どもまつりが開催されました。小倉北区社会福祉協議会は福祉体験の他、だるま落としや輪投げなどのゲーム、ぬり絵を行いました。福祉体験コーナーは、手話、点字、車いすを体験することができ、障害者や高齢者等の当事者の気持ちや、介助者の役割を理解し、「ふくし」を「他人ごと」ではなく、「自分ごと」として身近に感じてもらうことを目的としたものです。たくさんの方たちに体験していただきました。

手話体験

点字でしおりづくり

車いす体験

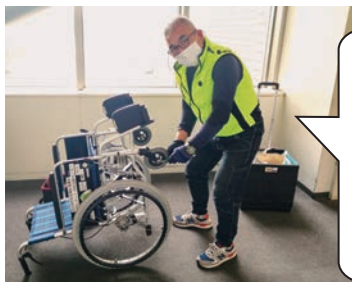


ボランティアの皆さんが福祉体験をサポートしてくださいました!

## ● ボランティア活動紹介 ●

ボランティアで高齢者施設等の車いすの修理を行っているムラトモサイクルさんが、福祉体験学習用に貸出しをしている社協ボランティアセンターの車いすを点検してくださいました。

全体のチェック、車軸に絡まったほこりの除去、ネジの締め直しなど、熟練の手際による整備で、一段と安心して使用できるようになりました。



利用される方に安全・安心に車いすを使ってもらえるよう、しっかりメンテナンスしています！

## シルバーひまわりサービス ボランティア募集！

北九州市社会福祉協議会では、公共交通機関等を利用して外出することが困難な高齢者の通院をはじめとする日常的な外出を支援し、在宅福祉の充実を図るシルバーひまわりサービスを行っています。

この送迎サービスはボランティアの方々が無償でそれぞれ時間を調整してご協力いただいています。

### 【運転ボランティア】

- 75 歳以下
- 福祉有償運送運転者研修の受講が必要（二種免許取得者の方は免除）

### 【同乗ボランティア】

- 18 歳以上の方なら、どなたでも



ボランティアを希望する方は体験乗車をおすすめしています。まずはボランティアセンターへお問い合わせください。

## 令和5年度ボランティア養成講座「笑って健康！～笑いヨガ体験～」を開催しました！

6月19日、サロン活動に取り組んでいる方や、関心のある方を対象に「笑いヨガ」について学びました。日本笑いヨガ協会の辻本絵美先生から「笑い」を呼吸法に見立てて、ハッハッハと息を吐き、それに加えてストレッチや筋肉を動かす体操を指導していただき、笑う筋肉を笑トレしました！



笑う門には福来る！

笑いストレッチ・筋トレ・有酸素運動でストレス解消と認知症やフレイル予防に役立てます！



## 使用済み切手、書き損じはがき、プルタブを集めています！



会社でも収集ボランティアをしませんか？

ボランティア・市民活動センター（小倉北区役所 東棟3階）へお持ちください



### ご協力ありがとうございます

- 森安美代子 ● 前田祐亮 ● 柳谷敦美 ● 霜田光一 ● 濱田浩三 ● 臼木栄子
- 松本洋 ● 千々和一美 ● 伊藤昭人 ● 恵本康雄 ● 高瀬實 ● 福田隆江
- 山口梨恵 ● 佐藤英信 ● 山下政枝 ● 桑原仁 ● 澤谷加津子 ● 匿名
- 井堀地区民生委員児童委員協議会 ● 高齢社会をよくする北九州女性の会
- 北九州シニアライオンズクラブ他協力者一同 ● サロン寿
- エメラルド仲良し会 ● きたきゅう体操ひまわりの会
- 薫会北九州シティホーム ● 旬到津幌製作所 ● あおぞら美容室
- サンカルナ小倉大手町 ● 秀工業㈱ ● 九州建物管理㈱
- 旬アイエスママシタ ● 夢空間ケアプランセンター
- 日本生命保険(相) ● 小倉北体育館 ● 寿山市民センター
- 南小倉市民センター ● 子ども家庭局青少年課 (敬称省略・順不同)

いただきました古切手、プルタブは換金し、地域福祉活動を推進する為に役立てられています。